

	Παράγοντας	Γονίδιο	Ερμηνεία
Καρδιομεταβολική υγεία & ασθένειες	Ολική χοληστερόλη & τριγλυκερίδια	APOA5	Είναι συστατικό της HDL χοληστερόλης. Συγκεκριμένες παραλλαγές σχετίζονται με υψηλότερα επίπεδα τριγλυκεριδίων, ολικής χοληστερόλης, LDL χοληστερόλης και χαμηλότερα επίπεδα HDL χοληστερόλης, καθώς και με υψηλότερο κίνδυνο για καρδιαγγειακή νόσο.
	Χοληστερόλη LDL	ABCG8	Εμπλέκεται στη μεταφορά της χοληστερόλης. Συγκεκριμένες παραλλαγές σχετίζονται με αυξημένα επίπεδα LDL χοληστερόλης.
	Ωμέγα-3 & Ωμέγα-6 λιπαρά	FADS1	Κατευθύνει την παραγωγή του ενζύμου δεσατουράση λιπαρού οξέος 1, το οποίο μετατρέπει τα Ωμέγα-6 και Ωμέγα-3 λιπαρά σε πολυακόρεστα λιπαρά οξέα που συμμετέχουν σε φλεγμονώδεις και ανοσολογικές αποκρίσεις. Συγκεκριμένες παραλλαγές συνδέονται με χαμηλότερα επίπεδα HDL χοληστερόλης όταν η κατανάλωση Ωμέγα-6 λιπαρών είναι υψηλή.
	Νάτριο & αρτηριακή πίεση	ACE	Κατευθύνει την παραγωγή του ενζύμου μετατροπής της αγγειοτενσίνης, το οποίο συμμετέχει στη ρύθμιση της απόκρισης της αρτηριακής πίεσης στην πρόσληψη νατρίου. Συγκεκριμένες παραλλαγές σχετίζονται με υψηλότερο κίνδυνο αυξημένης αρτηριακής πίεσης όταν η κατανάλωση νατρίου είναι υψηλή.
	Καφεΐνη & αρτηριακή πίεση	CYP1A2	Παράγει το ένζυμο κυτόχρωμα P450 1A2, το οποίο εμπλέκεται στη διάσπαση της καφεΐνης. Συγκεκριμένες παραλλαγές σχετίζονται με βραδύτερη διάσπαση της καφεΐνης και υψηλότερο κίνδυνο υψηλής αρτηριακής πίεσης και καρδιακής προσβολής όταν η πρόσληψη καφεΐνης είναι υψηλή.
	Φυσική δραστηριότητα για καρδιομεταβολική υγεία	LIPC	Κωδικοποιεί ένα ένζυμο το οποίο παίζει βασικό ρόλο στο μεταβολισμό των λιπιδίων του αίματος. Τα άτομα που φέρουν μια συγκεκριμένη παραλλαγή εμφανίζουν ενισχυμένη απόκριση αύξησης της HDL όταν συμμετέχουν σε σωματική δραστηριότητα, με αποτέλεσμα υψηλότερη HDL χοληστερόλη.
	Γλυκαιμικός δείκτης & διαβήτης τύπου 2	TCF7L2	Παίζει σημαντικό ρόλο στο μεταβολισμό της γλυκόζης και σχετίζεται κυρίως με κίνδυνο για διαβήτη τύπου 2. Συγκεκριμένες παραλλαγές σχετίζονται με υψηλότερο κίνδυνο εμφάνισης διαβήτη τύπου 2.
	Γλυκόζη νηστείας	ADCY5	Κωδικοποιεί ένα ένζυμο που εμπλέκεται στη ρύθμιση της ενεργειακής ισορροπίας και των μεταβολικών διεργασιών στον οργανισμό. Συγκεκριμένες παραλλαγές σχετίζονται με αυξημένο κίνδυνο για υψηλή γλυκόζη νηστείας.